



EIN TRANSFORMATIONSPROGRAMM

Den Wandel wagen — *geerdet.*

6 Module + 3 Live Coachings, die dir helfen, inmitten von Unsicherheit innerlich stabil zu bleiben und den Wandel zu wagen, der für dich und die Welt wirklich zählt.

■ Innere Stabilität

◆ Klarer Purpose

■ Mutiger Wandel

JETZT ANMELDEN

Drei Säulen des Wandels

NomadicChange verbindet innere Klärungsprozesse mit mutigen ersten Schritten der Veränderung — in einer Zeit, in welcher Stabilität kaum von außen kommt.



ERSTE SÄULE

Innere Stabilität

Mithilfe von Meditation, Körperübungen und Schreiben baust Du ein inneres Fundament auf. Werde frei von äußeren Umständen! Den Boden bildet die Stabilisierung der Aufmerksamkeit mithilfe von Achtsamkeitsmeditation, auf dem alles Weitere aufbaut.



ZWEITE SÄULE

Klarer Purpose

Wer bist Du heute und wer möchtest Du in Zukunft sein? In welche Richtung möchtest Du gehen? Was ist deine Lebensaufgabe? Wo siehst Du deinen Platz in der Welt? In Stille, in Bewegung und im wachen Träumen entsteht Klarheit über das, was jetzt zählt und schließlich deine Zukunft gestaltet. Prozesse in der Natur unterstützen dich auf dem Weg.



DRITTE SÄULE

Mutiger Wandel

Aufbauend auf deinem neuen Purpose wagst Du die ersten konkreten Schritte, begleitet im Live Coaching (online oder persönlich in Basel).

Das Geschenk, das du suchst

*Du verbringst dein ganzes Leben damit,
nach etwas zu suchen,
nur um dann festzustellen,
dass die Welt dich ansieht und sagt:
«Ja, bitte schenk uns dieses Geschenk, das du suchst.»*

— James A. Pearson