

# SARDINIEN- RETREAT

26.9.-4.10.  
2026



## Info-Call 26.5.2026

- Input und Übung zum Thema Wasser
- Ziele und Set-Up des Retreats
- Fragen&Antworten

Bitte kurz anmelden:  
[info@mindfulatwork.ch](mailto:info@mindfulatwork.ch)



Zum Flyer geht es hier:

<https://mindfulatwork.ch/wp-content/uploads/2026/03/Sardinien-Flyer-2026.pdf>

Iris Uderstädt

[info@mindfulatwork.ch](mailto:info@mindfulatwork.ch)

+41 79 800 84 22