



Mini-Natur-Retreat „Loslassen und Verbinden“

Nenzlingerweid/Nenzlingen (BL)

Sonntag, 19. Oktober 2025, 14.00 bis 18.00

Was geschieht, wenn wir uns Zeit geben für die Stimme der Natur? Was geschieht, wenn wir die romantische Brille absetzen, entspannen und auf Empfang gehen?

Ich lade euch auf die Nenzlinger Weid ein, gemeinsam zu forschen. Eingangstore sind Meditation und Qigong.

Unsere Energien laden sich auf, wir gehen durch einen Erkenntnis-Prozess, werden klarer in unserer Ausrichtung und geben der Erde zurück.

Mit Inquiry und Schreiben bringen wir unsere Erfahrungen auf die Erde.

Leitung: Iris Uderstädt

www.mindfulatwork.ch

Beitrag: 90 Fr.

Zur Anmeldung:

info@mindfulatwork.ch

Melde dich bei Fragen gerne auch telefonisch: +41 79 800 84 22