

MINDFULNESS



AM MITTAG 12:15-12:40

ERHOLE DICH DURCH ENTSPANNUNG UND FOKUS!

NACH EINER KURZEN KÖRPERÜBUNG
MEDITIEREN WIR 10-15 MINUTEN.

LEITUNG: **IRIS UDERSTÄDT** 079 800 84 22

WWW.MINDFULATWORK.CH

**MITTWOCHS 8.MAI BIS 26.JUNI 2024
VON 12:15 BIS 12:40**

MAN KANN REGELMÄSSIG TEILNEHMEN
ODER AUCH NUR AB UND ZU KOMMEN.
AUF SPENDENBASIS

ORT: INNERE MARGARETHENSTRASSE 19A,
BASEL, BITTE BEI PRAXIS F. WÜRTEMBERG KLINGELN
UNBEDINGT SEITENEINGANG BENUTZEN!