



## **Meditation am Morgen – Online**

montags von 7.25 bis 7.45

donnerstags von 8.30 bis 8.50

als offenes Angebot (man kann regelmässig oder ab und zu dabei sein)

**25. Oktober bis 16. Dezember 2021**

Leitung: Iris Uderstädt und Kirsten van Well

[www.mindfulatwork.ch](http://www.mindfulatwork.ch)

[www.kirstenvanwell.de](http://www.kirstenvanwell.de)

Bitte einmalig eine Email schicken an:

[info@mindfulatwork.ch](mailto:info@mindfulatwork.ch) oder

[info@kirstenvanwell.de](mailto:info@kirstenvanwell.de)

Wir antworten mit dem Zoom-link zur Einwahl.

Wir freuen uns über einen selbst gewählten Beitrag am Ende des Zeitraumes.