



Meditation am Morgen – Online

montags von 7.25 bis 7.45

donnerstags von 8.30 bis 8.50

als offenes Angebot (man kann regelmässig oder ab und zu dabei sein)

Daten finden Sie im Kalender

Leitung: Iris Uderstädt und Kirsten van Well

www.mindfulatwork.ch

www.kirstenvanwell.de

Bitte einmalig eine Email schicken an:

info@mindfulatwork.ch oder

info@kirstenvanwell.de

Wir antworten mit dem Zoom-link zur Einwahl.

Wir freuen uns über einen selbst gewählten Beitrag am Ende des Zeitraumes.